



Ohjeistus 17.8.2021

1) Vain terveenä ihmisten ilmoille – kipeänä pysytään kotona ja toimitaan koronaohjeistuksen mukaisesti

2) Maskisuositus jatkuu

- THL suosittelee maskin käyttöä yli 12-vuotiaille ympäri Suomen, mikä tarkoittaa, että maskin käyttöä edellytetään myös ottelutapahtumissa ja harjoituksiin tultaessa ja lähdettäessä (pelaajat ja toimihenkilöt).
- Maskia ei tarvitse käyttää pukukopissa, pelaajapenkillä eikä jäällä.

3) Turvavälit kuntoon ja hygieniatoimet aktiivikäyttöön

- Koronavirus tarttuu pääsääntöisesti pisaratartuntana, minkä vuoksi on hyvä pitää etäisyyttä ja noudattaa oikeanlaista yskimis- ja niistämyhygieniaa.
 - Kunnollinen käsienpesu saippualla on edelleenkin ensiarvoisen tärkeää viruksen leviämisen estämiselle.
 - Käsidesin ahkeraa käyttöä kannattaa jatkaa.

4) Jääkiekossa huomioitavia asioita

- Harjoitukseen saavutaan ja poistutaan ripeästi, turhaa oleskelua hallilla, ml. koppitiloissa vältetään. Oheiset saa aloittaa normaalisti, pelivarusteet jätetään ulos tai hallin sisälle siististi seinien viereen.
- Pukukopeissa pidetään mahdollisuuksien mukaan huolta turvaväleistä ja huomioidaan AVIn alueelliset rajoitukset pukukoppien käytössä.
- Hallille saavuttaessa ja poistuttaessa kädet pestään saippualla (20 sek) – kun käsien saippuapesu ei ole mahdollista, käytetään käsihuuhdetta.
- Harjoituksiin varataan oma nimikoitu juomapullo ja jokaiselle oma hikipyyhe. Juomapullot täytetään jokaisen pelaajan toimesta. Jokainen myös huolehtii itse muista varusteistaan.
- Yhteiskäytössä olevat oheistreenivälineet (painot, kuntopyörät jne.) pyyhitään käytön jälkeen. Kuntosalille tulee puhdistusliinoja kunnan toimesta.
- Harjoituksessa huolehditaan yskimis-, aivastamis- ja niistämyhygieniasta ja asia käydään joukkueen kanssa läpi. Sylkeminen ei ole sallittua.
- Vältetään "tuulettamista" johon liittyy fyysistä kontaktia. Nyrkkitervehdys ("hokinyrkki") hanskat kädessä on OK, kättelemistä ennen ottelua tai sen jälkeen vältetään.
- Suihkussa käydään kotona tai suihkukäynti hallilla hoidetaan ripeästi ja varusteet kerätään harjoituskassiin suihkun ajaksi. Hygieniavälineitä ei saa lainata (shampoo, saippua, deodorantti/vastaavat).
- Huolehditaan yleisten tilojen hygieniasta, vaikei siivous kuuluisikaan joukkueen vastuulle.
- Pelimatkoilla ja muutoin yleisillä paikoilla liikuttaessa käytetään maskia, kiinnitetään erityishuomiota hygieniaan ja sovitaan joukkueen käytännöt mm. yhteisruokailujen ja tauko- ja majoituspaikkojen osalta.
- Ottelutapahtumissa toimitsijat huolehtivat turvaväleistä ja käyttävät maskeja.
- **Pelaamme ja harjoittemme tyhjille katsomoille**